

NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



**HET SECRETARIAAT: HET
HART BINNEN ONZE
ORGANISATIE**

Februari 2023

www.stichtingniko.nl

Op de voorzijde van deze editie vindt u een prachtige foto van onze medewerkers van het secretariaat. U zult deze dames vast weleens zien lopen, maar wij stellen ze graag even één voor één aan u voor.

Rechtsonder op de foto vindt u **Roos**. Klein van stuk, maar ondertussen wel de onmisbare rechterhand van manager Manja de Waard. Wat Roos regelt? Afspraken, meetings, presentaties, notulen en allerhande bijkomende taken. Zo verstuurt ze de post, doet bestellingen, vraagt fondsen aan en staat tussen de bedrijven door ook nog even de foutparkeerders te woord. Vier uur per week ondersteunt Roos de arts op deze locatie. Zo regelt zij het opvragen en inscannen van de medische dossiers en zorgt dat deze netjes in het systeem belanden. Roos is met recht een spin in het web te noemen!

Naast Roos zit collega **Julie**. Al twaalf jaar werkt zij bij NIKO, waardoor ze de geschiedenis en alle medewerkers op haar duimpje kent. Julie regelt allerhande kantoorartikelen, is ambtelijk secretaris van de OR, en is daarnaast ook nog eens verantwoordelijk voor een aanzienlijk deel van de afdeling Communicatie. Dit bewonersblad bijvoorbeeld, wordt geheel door Julie vormgegeven! En wat dacht u van de posters en de website?

Achter Julie vindt u de immer vrolijke **Miranda** die daar waar nodig altijd klaar staat om ondersteuning te bieden aan zowel het secretariaat als het managementteam. Bij drukte of afwezigheid van managementassistent Mignon organiseert en notuleert Miranda de vergaderingen. Daarnaast beheert en archiveert zij allerhande documentatie en regelt zij een heel aantal terugkerende afspraken, zoals functioneringsgesprekken, exploitatie-overleggen en Business Reviews. Ook de administratie rondom de Raad van Toezicht valt onder haar pakket.

En tot slot staat rechts van Miranda onze managementassistent en rots in de branding **Mignon**. Op locatie De Nieuwpoort is zij de rechterhand van directeur/bestuurder Jenny Ploeg. Mignon notuleert, organiseert, regelt en houdt overzicht. Ze beheert de agenda's en weet bij vrijwel alles wat er speelt van de hoed en de rand. Naast haar secretariële werk regelt ze ook van alles om de medewerkers gelukkig te houden: kerstpakketten, ansichtkaarten, cadeaus of een groot personeelsfeest? In Mignons handen, is iedere opdracht veilig. Daarnaast is Mignon een fijn luisterend oor voor een ieder die even zijn ei kwijt wil. Een onmisbare kracht in iedere organisatie!



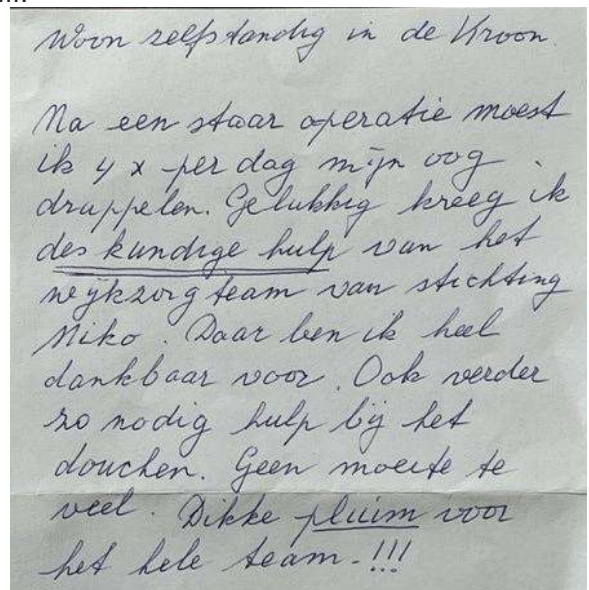
KABELKRANT NIKO

U kunt onze kabelkrant in uw appartement bekijken op kanaal 991 of 992. Hier vindt u, naast het reguliere nieuws, ook divers ander leuk nieuws en informatie.

Heeft u hulp nodig bij het vinden van het kanaal? Vraag dan uw zorgmedewerker om hulp of bel naar 518 5000, zodat de technische dienst u kan helpen.

COMPLIMENT

Wat kregen we een mooi compliment voor ons Wijkzorgteam. Dit is waar we het voor doen. Hartelijk dank voor de dikke pluim!



ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in De Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in De Orangerie

Geheugentraining* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

"Terug naar toen" d.m.v. voorlezen* om 14.30 uur in de Kooimeerzaal (even weken)

Bingo om 14.30 uur in De Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern

Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V., afd. 2 + WMS

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele groep

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Orangerie

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in De Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in De Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie door Alkmaar Sport voor de mobiele groep



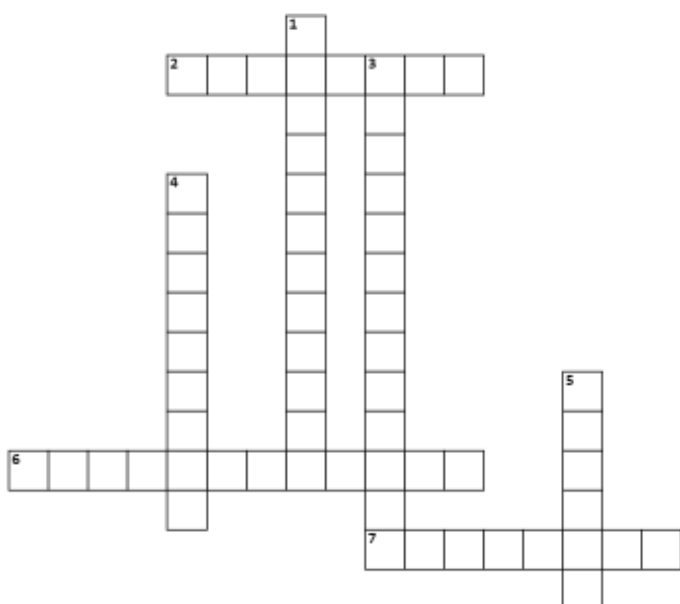
VRIJDAG

DJ Michael om 14.30 uur in De Orangerie
1x in de 2 weken, te weten 6 en 20 januari

Happy Hour van 15.00 tot 16.00 uur in De Orangerie

Bij activiteiten waar een sterretje* achter staat dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

KRUISWOORDPUZZEL



HORIZONTAAL

2. Feest voorafgaand aan de vastentijd
6. Laatste dag van deze maand
7. Verwarmende drank

VERTICAAL

1. Eerste bloeiende bloem van dit jaar
3. Dag van de liefde
4. Bloemenshow in Breezand
5. Seizoen

ZORGMIDDELEN EN HOMESERVICE VAN DER STELT

Donderdag 2 februari komt Chiel van der Stelt Zorgmiddelen en Homeservice naar De Nieuwpoort.

Bent u op zoek naar een nieuwe relax-sta op fauteuil, rollator of speciale verbandschoenen?

Dan kunt u Chiel vinden **tussen 10.00 uur en 15.00 uur** achter in de Orangerie.

Tevens kunt u hier meteen terecht voor een rollatorcheck!

Kleine aanpassingen in huis
VERKOOP - DEMONSTRATIE - ONDERHOUD - ADVIES - VERHUUR

Langer zelfstandig thuis!

Van der Stelt
Zorgmiddelen en Homeservice

www.homeservicevanderstelt.nl
inwwwandersteltzorgmiddelenethomeservice.nl

VITA NOVA

De Alkmaarse accordeonvereniging Vita Nova, onder leiding van Jan Rol, komt op zaterdag 11 februari optreden in De Nieuwpoort. **Aanvang is om 14.30 uur in de Orangerie.**

Aan bezoekers die niet binnen NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van € 8,00.



H EN A MODE

Op **donderdag 23 februari** komt H en A mode weer naar De Nieuwpoort met de nieuwste voorjaarscollectie.

U kunt ze achterin de Orangerie vinden van 10.00 uur tot 15.00 uur.

Tot dan!



NIET-GELABELDE KLEDING

Er is in de maanden november en december veel ongelabelde kleding en linnengoed in de was terechtgekomen.

Deze spullen worden nu nog even bewaard, maar na verloop van tijd weggegooid of gelabeld voor algemeen gebruik.

Deze ongelabelde kleding kan van nieuwe bewoners zijn, die de kleding/het linnengoed niet op de juiste wijze hebben aangeleverd.

Kleding/linnengoed van nieuwe bewoners moet namelijk **in groene zakken** aangeleverd worden zodat de linnenkamer weet dat dit met voorrang gelabeld moet worden. Bij elke intake wordt dit verteld aan de familie en zij krijgen daarvoor twee zakken en twee formulieren aangereikt. Familie krijgt ook advies zelf 1 of 2 wasmanden mee te nemen om ongelabelde kleding en linnengoed te verzamelen.

De ongelabelde kleding moet namelijk eerst door de familie gewassen worden en dan schoon aangeleverd worden om te laten labelen. Meer groene zakken en formulieren zijn bij de receptie van De Nieuwpoort of in De Palatijn te verkrijgen.

Bewoners die nieuwe kleding of beddengoed hebben aangeschaft kunnen deze altijd aanleveren om te labelen.

Momenteel worden daar echter vaak grijze of zwarte (vuilnis) zakken voor gebruikt en deze worden soms ook buiten openingstijd van de Linnenkamer naast de deur neergezet. Dit is niet de bedoeling, want het verhoogt het risico dat het voor restafval wordt aangezien en weggegooid wordt!

Bewoners of familie kunnen deze spullen tijdens openingstijden van de receptie aanleveren in een transparante of plastic zak met het formulier erbij.



PRACHTIGE WAARDERING VOOR DE PALATIJN

Waardering van Stichting NiKo, locatie De Palatijn - Alkmaar op 20 december 2022

Afspraken	9
Verpleging	9
Omgang medewerkers	9
Kwaliteit van leven	9
Luisteren	9
Accommodatie	10
Gemiddeld cijfer	9.2

Mocht u zich afvragen wat Zorgkaart NL is: dat is hét platform voor mensen die zich oriënteren in zorgland. Daarnaast is het een meetinstrument met betrekking tot de geleverde zorg.

**Dat je gewaardeerd wordt,
is het eenvoudigste en tegelijkertijd
het meest waardevolle wat je te horen kunt krijgen.**

VRIENDSCHAP

Als ik vogels zie
geniet ik met jou samen
want vriendschap slijt niet

Je bent wel ver weg
maar jou gekend te hebben
maakt mijn pad compleet

Jan Bosman



22 - 23



En december was zo voorbij
Een heel apart gevoel voor mij
Wonderlijk zo snel gingen we door de maanden heen
Nog ben ik redelijk op de been
De zomer verliep met hete dagen
De herfst met storm en regenvlagen
Elf november is de dag
Datje snoepjes vragen mag
Hele klassen kwamen voor ons zingen
Lampionnen welke omhoog en omlaag gingen
St. Nicolaas en het zetten van je schoen
Waar lieve Pieten iets in gingen doen
Versieringen en liedjes galmen door het huis



Toen blauwe jassen voor de deuren van zieken op de gang
Steeds maar handen wassen, voor besmetting was je bang
Dan komt Kerstmis met fraaie versieringen aan de beurt
Jammer dat die mooie kerstboom niet geurt



De lieve kok verraste ons met zalige bollen en warme appelflappen
Het kerstdiner was heerlijk, dat kan ik je wel verklappen



Het oude jaar werd door Dick Raat uitgeluid
Vuurwerk in vele kleuren zagen we door de ruit



Maar de harde, nare knallen
Die deden de mooie sfeer vergallen

Ik wens alle bewoners van dit fijne NIKO verzorgingshuis Gelukkig
Nieuwjaar

Veel gezondheid en begrip en liefde voor elkaar
Dat we maar in "Vrede" mogen leven
Dan kunnen we er weer een jaartje tegen



Sineco v. Rosmalen

PICKWICK THEEMOMENT

Wie kent haar niet? Paulien Bindels werkt al bijna zeventien jaar bij NIKO, eerst als Teamleider en nu als activiteitenbegeleider, samen met collega's Mariska, Marjolein en Sandra.



Met haar vrolijke oogjes en tomeloze energie weet ze vrijwel iedere bewoner te bewegen tot een bezoekje aan Sinterklaas, een voorleesclub of de jaarlijkse kermis.

Zo trommelt ze in een oogwenk een schoolklas vol peuters op voor Sint Maarten, maar regelt ze net zo gemakkelijk een lezing over kunst of een muzikale belevenis. Paulien is een spring in 't veld die we nodig eens moesten bevragen.

Wat moet voor jou blijven zoals het is, Paulien?

'Mijn baan! Ik heb het leukste werk dat er is: wij activiteitenbegeleiders zijn namelijk de kersen op de taart; we mogen mensen blij maken. Wij proberen de bewoners te activeren en ze dingen te laten doen, die ze leuk vinden, waar ze vrolijk van worden en die hun eigenwaarde vergroten.'

Waar werd je als kind blij van?

'Ik werd als kind erg blij van de zee. Wij woonden in Den Helder en dan ging ik graag naar de zee kijken. Het bracht me helemaal in het hier en nu. Plus: de zee is altijd in beweging, geeft steeds een ander uitzicht. Dat gaf mij rust.'

Waar kijk je naar uit?

'Ik kijk héél erg uit naar de lente, naar mooi weer. Ik houd van het buitenleven: lekker tot laat van de tuin kunnen genieten. Mijn man, Bart, en ik hebben een grote tuin en allebei groene vingers. Met mooi weer kun je dan heerlijk lang buiten zijn, de bloemen zien opkomen, lekker barbecueën... En ook voor onze bewoners lijkt het me heerlijk: dan kunnen ook zij weer lekker naar buiten. Ik tel de dagen naar de lente echt letterlijk af!'

Tot slot: ben je gelukkig?

'Ik ben heel blij met mijn werkzaamheden en met het contact met onze bewoners, vrijwilligers en mijn collega's. Het vertrouwen dat we onderling hebben is bijzonder. Ook ben ik heel gelukkig met Bart. We vullen elkaar mooi aan, hebben humor, genieten van het leven! Ja, we vormen een bijzonder team.'

KERKDIENT

Zaterdag 18 februari vindt de kerkdienst plaats in De Orangerie van 15.30 tot 16.30 uur.

U bent van harte welkom.

ANTWOORDEN

SPIEGELBEELD: 1. Advocaat; 2. Banketbakker; 3. Dierenarts; 4. Ballerina; 5. Antiquaire; 6. Politieagent; 7. Aalmoesnier; 8. Deurwaarder; 9. Directeur; 10. Herbergier

ANAGRAM:

NOTA-ROTAN-CONTRA
GAAF-GRAAF-AGRAFE
REDE-REDE-REDDER
ELAN-LIANE-BALEIN
RAAM-AROMA-OMAGRA
NODE-ANODE-NANDOE
ANTE-TALEN-LANCET
TRIO-OPRIT-IMPORT
TAAN-SATAN-NAASTE
KRAT-KARET-TANKER

Gevraagd woord: **CARBONLINT**

KRUISWOORDPUZZEL: 1. Sneeuwklompje; 2. Carnaval; 3. Valentijnsdag; 4. Lentetuin; 5. Winter; 6. Schrikkelag; 7. Glühwein

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Karin Stroo

