

NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



NOG EVEN FIJN VAN DE ZON GENIETEN MET
DE WANDELCLUB

Oktober 2023

www.stichtingniko.nl

WANDELCLUB NIKO

De wandelclub loopt wekelijks een mooi rondje in de omgeving. Als het zonnetje schijnt is de wandeltocht extra fijn! Wilt u ook meewandelen? Geeft u zich dan op bij de activiteitenbegeleiding. Houd er wel rekening mee dat er een wachtlijst is voor deze populaire activiteit.



VOORLEZEN MET ALJA SPAAN

Al jaren is Alja Spaan de vaste voorlezer bij Stichting NIKO. Dat Alja naast voorlezer ook een bekend schrijver en dichter is, weten we bij NIKO pas sinds kort. Sterker nog: haar gedicht werd zelfs door Joost Prinsen voorgelezen bij Matthijs van Nieuwkerk!

We waren dan ook trots om te horen dat Alja's nieuwe bundel met gedichten is geïnspireerd op ónze bewoners! Wie het precies zijn, dat weten we niet en dat doet er ook niet toe. De titel van het boek alleen al is beeldschoon: 'Het langzaam voorovervallen'.

Onze directeur/bestuurder Jenny Ploeg was bij de boekpresentatie en sprak Alja toe:



"Alja, van harte met deze prachtige bundel en we hopen dat je nog héél lang bij ons zult blijven lezen. Vrijwilligers als jij maken NIKO tot een bijzondere plek, een huis waar je tot op zeer late leeftijd van kunst en cultuur kunt blijven genieten!"

EVEN VOORSTELLEN



Afgelopen 1 september kreeg ik bij Stichting NIKO een warm welkom in mijn nieuwe functie als Specialist Communicatie en Marketing.

Tot november zien jullie mij alleen op vrijdagen, omdat ik de overige weekdays nog bij het Bonhoeffercollege in Castricum mijn werkzaamheden zal afronden.

Daar houd ik mij voornamelijk bezig met de communicatie naar ouders, leerlingen en personeel en de werving van nieuwe brugklasleerlingen. Een iets andere doelgroep nu dus!



In mijn vrije tijd ga ik graag schaatsen (het liefst op natuurijs in Zweden), mountainbiken of iets leuks ondernemen met mijn gezin of vrienden. Ik heb heel veel zin in mijn nieuwe uitdaging hier bij NIKO en hoop jullie allemaal snel te leren kennen.

Hartelijke groet,
Renate Mijnen

ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur
in De Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in De Orangerie

Geheugentraining* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal



"Terug naar toen" d.m.v. voorlezen* om 14.30 uur in de
Kooimeerzaal (even weken)

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern

Ondereven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 + WMS

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmus-
zaal

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie
door Alkmaar Sport voor de niet mobiele groep.

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Orangerie

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in De Orangerie

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in De Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

Beweegactiviteit* van 14.30 tot
15.15 uur in De Orangerie door Alk-
maar Sport voor de mobiele groep.



VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in De
Orangerie. Deze maand is dat op 15 en 29 oktober.

Happy Hour van 15.00 tot 16.00 uur in De Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelnemers
zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

WOORDRAADSEL

DOHN

			6

TKA

		8

LOGVE

		9	5	

KOIJNN

K	O	N	I	J	N
---	---	---	---	---	---

NISVES

		2			

HAIPDCSLD

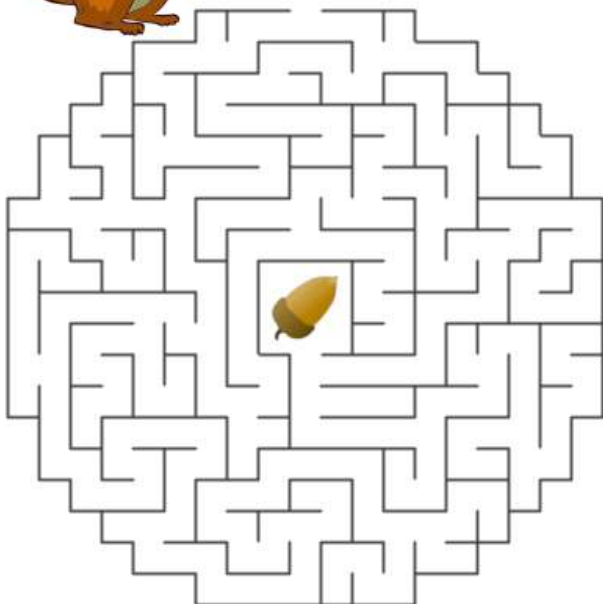
							7		1

SARMEHT

					3	4	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	

DOOLHOF



WOORDTRIO

Vul steeds hetzelfde woord in vóór of achter de drie woorden.

Voorbeeld:mus

raad.....

.....deur

Oplossing: Huis. (huismus, raadhuis, huisdeur)

1.boon

oplos.....

.....melk

6.zon

vasten.....

.....maal

2. stand.....

.....gaaf

eind.....

7.tuin

gehakt.....

.....boter

3.band

tand.....

.....letter

8. boter.....

.....trommel

ontbijt

4. olie.....

.....fitting

schemer.....

9.zwan

lenden.....

.....middel

5.zakje

citroen.....

.....pot

10.bank

ballet.....

.....frik



De antwoorden van de puzzels vindt u achterin

ALKMAAR ONTZET 450 JAAR

We vieren op zaterdag 7 oktober 450 jaar Alkmaar ontzet! U bent van harte welkom om deze viering bij te wonen in De Nieuwpoort.

Vanaf 10.00 uur ontvangen we bezoek van afgevaardigden van de 8 October Vereniging.



Programma

Om 10.00 uur koffiedrinken met gebak

Om 14.30 uur een optreden van "De Plaatjesdraaijerij". Een muzikale middag vol nostalgische herinneringen.

Wanneer: Zaterdag 7 oktober

Waar: In de Orangerie van De Nieuwpoort



Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt in de middag voor het optreden een bijdrage gevraagd van €8,-. U kunt ook gebruik maken van een strippenkaart, te verkrijgen bij de gastvrouw in De Nieuwpoort.

ACTIVITEITEN BIJ NIKO

Hebt u vragen over de activiteiten bij NIKO? Stel uw vraag aan de activiteitenbegeleiding of aan de medewerker MMZ.

Houdt u ook onze affiches in de gaten? Daarop staan de meest actuele activiteiten voor u vermeld.

Heeft u nog bruikbare ideeën voor nieuwe activiteiten? Of heeft u wensen voor bepaalde optredens? Dat horen wij dan graag van u.

SHOPPEN IN DE NIEUWPOORT

PANTOFFELSERVICE

Op woensdag 12 oktober komt de Pantoffelservice tussen 14.00 uur en 16.00 uur met een collectie pantoffels en schoenen. Zij staan achterin De Orangerie.

*pantoffel
service*



FASHION PLUS

Dinsdag 17 oktober komt modehuis Fashion Plus weer in De Nieuwpoort.

*Fashion
Plus
Good Feeling*

Zij zullen hun nieuwe collectie tussen 14.00 uur en 17.00 uur voor u uitstellen achterin De Orangerie.

BEWONERSBLAD NIKO DIGITAAL

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te ontvangen. Wilt u hiervan gebruik maken?

Geef dan uw e-mailadres door aan:
communicatie@stichtingniko.nl.

U ontvangt dan maandelijks het bewonersblad per mail in een PDF bestand. Bewoners en de bewoners van de zorgwoningen ontvangen het papieren bewonersblad.

Team Communicatie NIKO

ATTENTIE!!!

Een heel bijzonder verrassingsoptreden van een bekend duo is in aantocht!!! Dit optreden is alléén bestemd voor de bewoners van De Nieuwpoort en bewoners van De Nieuwpoort woon-achtig in De Kroon.

Dit optreden wordt ons aangeboden door Stichting Liduina. De bestuursleden van de Stichting zijn Jos Admiraal, Karin Toorenburg en Marianne Kroon. Heel veel dank hiervoor!

Wanneer: Vrijdag 20 oktober

Tijd: 14.30 uur

Waar: In De Orangerie

Houd u de affiches in de gaten? Eén week van te voren wordt bekend gemaakt wie er komen optreden.

Aangezien de opbouw van dit optreden anders is dan normaal, wordt er deze middag niet in het restaurant gegeten, maar in uw appartement.



LET OP: Dit optreden is niet toegankelijk voor familie, vrienden en bezoekers van buitenaf.

KERKDIENTST

Zaterdag 14 oktober
van 15.30 tot 16.30 uur
in de Stilteruimte locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom!

HERFST

Herhaal de haiku
kauw erop en nog een keer
dan proef je hem wel
Jan Bosman

De herfst komt langzaam
in een huis gaat licht aan
't is nog niet donker
Buson

Een wegwaaiend blad
onze poes met zijn pootje
houdt het een moment
Issa

Alsof het nooit meer
lente zou worden
zoveel blad is gevallen
Ryota

Het is een wonder
hoe een jonge libelle
zijn jasje uittrekt

Niet alleen zijn jas
hij vervelt echt helemaal
ja, zelfs zijn ogen
Jan Bosman



DE WINTERTIJD GAAT WEER IN

In de nacht van **zaterdag 28 oktober op zondag 29 oktober** wordt de klok om 03.00 uur teruggezet naar 02.00 uur.



Lekker een uurtje langer slapen!!

HERFSTVERHAAL

Waarom de bomen in de herfst geel worden - een herfstverhaal over gele, rode en bruine vallende blaadjes uit Tsjechië

Heel lang geleden, toen de aarde nog niet zo lang bestond en de bomen altijd groen waren, ging een man op weg naar het noorden. De middagzon scheen op zijn rug en hij trok over bergen en rivieren, door bossen en woestijnen, tot hij in een prachtig sprookjesland kwam.

Het was ongelooflijk, daar kwam de zon maar een heel klein stukje boven de horizon en ging hij heel vroeg weer onder, maar onder zijn stralen werd de wereld in allerlei kleuren gezet. De bomen hadden de meeste kleuren. Ze waren niet altijd groen, zoals bij hem thuis in het zuiden, nee, ze schitterden in verschillende kleuren geel, rood en bruin. In de verte staken de bergen er boven uit, die blauw waren met toppen wit van de sneeuw.

Toen de man na enige tijd terugging naar het zuiden en aan de mensen uit zijn dorp vertelde wat hij gezien had, wilde niemand hem geloven. "Dat is een sprookje," zeiden ze tegen hem en ze lachten hem uit. "De bomen zijn toch nooit geel, rood en bruin." "En toch is het waar. Ik heb het met mijn eigen ogen gezien," zei de man. "Als jullie me niet geloven, ga dan zelf kijken."

Maar de dorpsbewoners waren gemeen, en zeiden: "Als je wilt dat wij je geloven, ga dan zelf nog een keer en neem dan een tak van zo'n rode, gele en bruine boom mee." "Dat zal ik doen," zei de man en hij ging opnieuw de lange weg naar het noorden.

Er was een hele tijd voorbijgegaan, en de man was nog altijd niet terug. De mensen waren hem al bijna vergeten. Maar op een dag werden ze aan hem herinnerd. In het dorp kwam een prachtige gekleurde vogel aanvliegen die in zijn snavel een tak met gele, rode en bruine kleuren had. De vogel wierp de tak in een boom en op hetzelfde ogenblik werd de boom helemaal geel, rood en bruin.

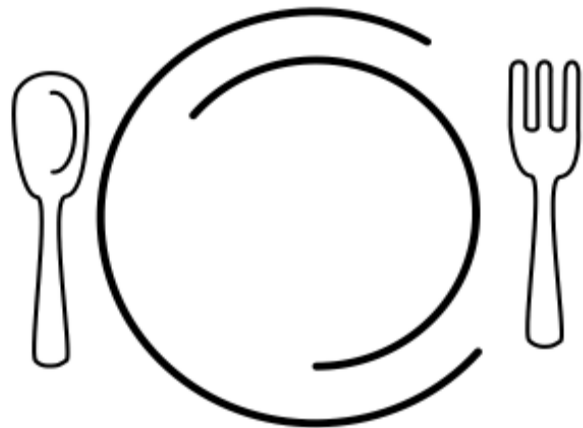


De gekleurde vogel was de man die naar het noorden was gegaan. Toen de mensen allemaal kwamen kijken, krijste hij, alsof hij hen uitlachte en hij vloog weg. Maar de tak met de herfstbladeren liet hij liggen. Vanaf die tijd verloren de bomen in de herfst gele, rode en bruine blaadjes.

BIJZONDERE MAALTIJD

WOENSDAG 25 OKTOBER IS ER WEER EEN BIJZONDERE MAALTIJD

HOUDT U DE AFFICHES IN DE GATEN??



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 u of 17.30 uur in De Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan, geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

GEVONDEN VOORWERPEN

Bent u al enige tijd iets kwijt?

Er is namelijk veel gevonden het afgelopen jaar. Bij de receptie hebben we deze gevonden voorwerpen verzameld. Dus als u iets mist, kom dan even bij de receptie kijken of het tussen de gevonden voorwerpen ligt.



PICKWICK THEEMOMENT

Dit is onze lieve medewerker Fleur!

Zij is alweer enige tijd de recruiter bij NIKO. Nu vraagt u zich misschien af: wat doet een recruiter? Welnu: heel belangrijk werk! Het is de taak van Fleur om medewerkers te vinden die graag hier bij NIKO willen werken. En er is veel werk overal dus dat is best een grote opdracht voor deze frêle jongedame. Gelukkig kan ze héél goed luisteren, want ze is van huis uit psycholoog. Dus die nieuwe helpenden, verzorgenden en verpleegkundigen tovert ze allemaal richting NIKO. Tijd voor een gesprek met deze 30-jarige alleskunner!



Hoelang werk je nu al bij NIKO?

'Ik werk nu zo'n anderhalf jaar bij NIKO en met heel veel plezier!'

Wat vind je zo leuk aan je beroep?

'Als recruiter leer je steeds nieuwe mensen kennen. Je spreekt elke dag wel een paar nieuwe potentiële medewerkers. Die afwisseling vind ik heel erg fijn. Ook het spel spreekt me aan: erachter komen wat iemand drijft, wat wil iemand écht en waarom kiest hij of zij bijvoorbeeld voor de ouderenzorg. Ik ben nieuwsgierig van aard.'

Dat heb je als psycholoog vast ook wel geleerd tijdens je studie...

'Absoluut, tijdens mijn opleiding heb ik zeker geleerd om tot de kern te komen: wat drijft iemand in het leven? In dit werk is dat ook de grote uitdaging: goed "graven" bij nieuwe sollicitanten. Als iemand vertelt waarom hij ergens weg is gegaan, weet je meteen al heel veel over zijn of haar wensen en verlangens.'

Wat is de mooiste plek waar je ooit geweest bent?

'Brazilië! Daar ben ik ooit een maand geweest met mijn vrouw. Prachtig! Schone en verlaten stranden, heel helder water. Inmiddels spreek ik ook al een beetje Portugees. Dat oefen ik met Duolingo.'

Waar ben je bang voor?

'Slangen! Gelukkig kom ik die hier nooit tegen.'

Wat zijn je hobby's?

'Lezen vind ik heerlijk, vooral romans, en hardlopen doe ik ook heel graag.'

En waar zou je ooit nog eens naartoe willen?

'Naar Japan! Zo'n andere cultuur dan hier, dat wil ik een keer meemaken. En het Japanse eten vind ik ook zalig. Al zou ik ook daar wel op zoek gaan naar een McDonalds, want daar ben ik stiekem een beetje verslaafd aan, hahaha.'

90 EN 100 JARIGEN BANKJE

Onlangs mochten we in De Palatijn weer een paar plakATEN toevoegen aan het bankje. Wij zijn trots dat onze bewoners zulke hoge leeftijden bereiken!



Als we jong zijn leren we,
als we ouder worden begrijpen we

ANTWOORDEN:

Kruiswoordraadsel: DIERENDAG

Woordtrio: 1. koffie 2. punt 3. plak 4. lamp 5. thee
6. avond 7. kruiden 8. koek 9. lap 10. school

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl
Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Julie Maria

