

# NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



November 2023

[www.stichtingniko.nl](http://www.stichtingniko.nl)

## POST UIT DE IDEEENBUS

Dank u wel voor uw idee, suggestie of opmerking  
Hierbij een greep uit de ideeënbus en de reactie van NIKO:

### ACTIVITEITEN:

Er zijn briefjes ingevuld met de vraag naar activiteiten zoals handwerken.

Er heeft in het bewonersblad NIKO van juli 2023 een oproep gestaan voor deelnemers aan een handwerkclub. Helaas is hier zo goed als geen reactie op gekomen. Uiteraard bent u als liefhebber van handwerken vrij om een medebewoner (ster) te vragen met wie u gezellig beneden in de Orangerie kan gaan handwerken.

Een ander idee/vraag gaat over bloemschikken. Onze collega's van de activiteiten zijn hierover aan het overleggen, dus wellicht een goed idee!

### GEBOUW:

Er is een idee geopperd in kader van duurzaamheid. Waarom plaatst NIKO geen zonnepanelen op het dak? Goede vraag! Ik kan u vertellen dat 'NIKO' bezig is te onderzoeken naar de mogelijkheden. Dus daar wordt hard aan gewerkt!

Er zijn vragen gesteld over het plaatsen van een hor voor het (slaapkamer-)raam op het appartement.

Het appartement wordt met een standaard uitrusting aangeboden en helaas een 'hor' valt daar niet onder. De bewoner kan er voor kiezen zelf een hor te plaatsen, mits deze weer verwijderd wordt bij uithuizing.

### MAALTIJD:

We hebben een compliment gekregen over de Pizza maaltijd van 22 augustus jl. Altijd fijn om te horen! We hebben het gedeeld met de collega's van de keuken.

2 NOVEMBER

## ALLERZIELEN (HAIKU)

Hier komt het op aan  
Zij zijn er voor mij geweest  
maar wat gaf ik hun



## EVEN VOORSTELLEN



Hallo allemaal, ik ben Nico Groot, Nico met een C, de nieuwe chef kok van Stichting NIKO. U heeft mij ongetwijfeld al rond zien lopen, maar hierbij toch nog even een introductie.

Ik heb mijn hele leven in Amsterdamse restaurants gewerkt, van klassiek Frans, Italiaans, tot Japans en Indonesisch. Van hele kleine restaurantjes tot feesten en partijen van duizenden mensen tegelijk. Ontzettend leuk om te doen. Luxe diners, trouwerijen tot aan grote bedrijfs-evenementen, ik heb het allemaal mogen koken.

Alweer tien jaar geleden hebben we de stap gemaakt om met vrouw en kinderen uit Amsterdam naar Heiloo te verhuizen. En een maand geleden de stap naar Stichting NIKO.

We gaan u met het hele keukenteam voorzien van heerlijke maaltijden, waarbij ons streven is zo vers mogelijk te koken. Maaltijden kunnen daardoor in de toekomst wellicht wat voor u gaan veranderen, dat is niet zo gek met een nieuwe kok aan het roer!

We gaan er met ons team wat moois van maken. Tot ziens in het restaurant!

# ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

## ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in De Orangerie



## MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in De Orangerie

Geheugentraining\* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal



"Terug naar toen" d.m.v. voorlezen\* om 14.30 uur in de Kooimeerzaal (even weken)

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern

Ooneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 + WMS

## DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek\* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Beweegactiviteit\* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele groep.

## WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Orangerie

Muziek op verzoek\* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in De Orangerie

Op woensdag 8 november gaat de spelmiddag niet door!

## DONDERDAG

Wandelen\* om 10.30 uur. Verzamelen in De Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen\* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

Beweegactiviteit\* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie door Alkmaar Sport voor de mobiele groep.



## VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in De Orangerie. Deze maand is dat op 10 en 24 november

**Happy Hour van 15.00 tot 16.00 uur in De Orangerie**



Voor activiteiten met een sterretje\* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

**HERFST QUIZ**

De herfst roept bij sommigen associaties op met regen, storm en donkere avonden. Toch is het ook het jaargetijde van de prachtigste kleuren en geuren in het bos. Van vallende bladeren, denneappels, paddestoelen en eikels. Wat weet u eigenlijk van de herst? Test nu uw kennis!

1. In de herfst verkleuren de bladeren van veel bomen. Van welke boom blijven de bladeren groen?

a. Olijfbom - b. Amerikaanse eik - c. Ruwe berk

2. Welk stofje zorgt ervoor dat boombladeren groen zijn? In de herfst vermindert de productie van dit stofje.

a. Chloroform - b. Multiform - c. Clorofyl

3. In de herfst zie je veel eikels op de grond. Voor welke dieren zijn eikels een belangrijke bron van voedsel?

a. De uil - b. De spin - c. De muis

4. Welke type kastanjes gebruik je als je gepofte kastanjes maakt?

a. Paardenkastanjes - b. Tamme kastanjes c. Canadese boskastanjes

5. Paddestoelen zijn schimmels. Hoe heten biologen die zich met schimmels bezighouden?

a. Mycologen - b. Mildologen - c. Ascologen

6. Hoe heet de bekende paddestoel die volgens het kinderliedje 'rood met witte stippen' is?

a. Eekhoortjesbrood - b. Vliegenschwam - c. Judasoor

7. Wat is een andere naam voor een cantharel?

a. Hanekam - b. Tonderzwam - c. Waaiertje

8. Hoe noemen we vogels die in de herfst en winter naar zuidelijker streken vliegen om te overwinteren?

a. Koningsvogels - b. Herfstvliegiers - c. Wintergasten

9. Wanneer gaat doorgaans de wintertijd in?

a. Eerste weekend in oktober - b. Laatste weekend in oktober - c. Eerste zaterdag in november

10. Hoe heet de kabouter die volgens een kinderliedje heen en weer zat te wippen op een paddestoel?

a. Spillebeen - b. Langebaard - c. David

De antwoorden vindt u achterin


**RAADSELTJE**

Ik ken een heel klein stoeltje

Je vindt het vaak in 't bos

Het staat daar onder de bomen

Of tussen 't groene mos

Het heeft soms mooie kleuren

En 't is ook vaak heel klein

Nu zeg, wat zou dat wezen,

Wat voor stoeltje zou dat zijn?


**ACTIVITEITEN BIJ NIKO**

Hebt u vragen over de activiteiten bij NIKO? Stel uw vraag dan aan de activiteitenbegeleiding of aan de medewerker MMZ.

Houd u ook onze affiches in de gaten? Daarop staan de meest actuele activiteiten voor u vermeld.

Heeft u nog bruikbare ideeën voor nieuwe activiteiten? Of heeft u wensen voor bepaalde optredens? Dat horen wij dan graag van u.

## HIP MODE

### HIP MODE IN DE NIEUWPOORT

HIP mode komt weer langs met betaalbare en leuke mode!



Datum: woensdag 29 november  
Vanaf 13.00 uur  
Plaats: In De Orangerie achter de groene banken

U bent van harte welkom!



### HERFST

Herfst, herfst je bent er weer met je pittige geuren en je bladeren die dwarrelen in duizend warme kleuren

Herfst, herfst daar ben je weer met je storm en je regen zwammen, eikels, spinnen natte kleren en wind-tegen

Hefst, herfst je bent er weer kom laat me je omarmen want ondanks al je buien geniet ik van je charme

Irma Moekestorm

## TOPTREDEN DE TIJDMACHINE

De Tijdmachine presenteert op Vrijdag 3 november om 14.30 uur in de Orangerie:

"GOUWE OUWE"

Ouderwets genieten van "de muziek van toen"!!



Live muziek zoals het klonk in de Sixties! Deze huisband speelt grote hits van toen! Grote hits van Willeke Alberti, Elvis Presley en Cliff Richard komen ook zeker aan bod!

Deze middag wordt gesponsord door stichting de tijdmachine. Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €4,-. U kunt ook gebruik maken van een strippenkaart, te verkrijgen bij de gastvrouw in de Nieuwpoort.

### KABELKRANT NIKO

U kunt onze kabelkrant in uw appartement bekijken op **kanaal 991 of 992**. Hier vindt u, naast het reguliere nieuws, ook divers ander leuk nieuws en informatie.



Heeft u hulp nodig bij het vinden van het kanaal? Vraag dan uw zorgmedewerker om hulp of bel naar 518 5000, zodat de technische dienst u kan helpen.

## VERKIEZINGEN

### Politiek

Politiek is handjes drukken,  
dreigen, sjoemelen en bukken,  
katten uit de bomen kijken,  
overreden, over-lijken,  
schipperen of schaakmat zetten,

lange speeches, korte metten,

witte voetjes, pan uit vege,  
passen, meten, wikken, wegen,  
lachen, dansjes, judas-kusjes,

loeren draaien, dooie musjes,

veel beloven, vleien, paaien,  
de kunst om om iets heen te draaien  
d'r is geen liefde regelrecht,  
en daar is alles mee gezegd!

-Toon Hermans-



Elke stem telt

Op woensdag 22 november zijn er de Tweede Kamer verkiezingen.

U kunt uw stem uitbrengen bij het stembureau in de Kooimeerzaal in de Nieuwpoort.

U kunt hier terecht van van 7.00 uur in de ochtend tot 21.00 uur in de avond.



## SINT MAARTEN

"Sint Maarten, Sint Maarten, koeien hebben staarten!"



Op vrijdagochtend 10 november worden we tijdens de koffie bezocht door 22 kinderen in de leeftijd van 4 jaar van basisschool De Stek (voormalig Kardinaal de Jongschool). Ze komen ook langs de tafels!

**Wanneer: 10 november**

**Hoe laat: om 10.15 uur**

**Waar: in de Orangerie**

Er zijn momenteel zakjes zoetigheid te koop in het winkeltje voor €0,50.

## BIJZONDERE MAALTIJD



Woensdag 29 november is er weer een bijzondere maaltijd namelijk:

### Indonesische rijsttafel

#### Menu:

- Diverse vlees en groentengerichten geserveerd met rijst
- Spekkoek met speculaasroom

SLAMAT MAKAN! (eet smakelijk)

## MAARTEN BEDANKT

Toen ik nog studeerde  
hoorde ik hem zeggen:  
leer gedichten uit je hoofd  
mocht je later veel vergeten  
dan ben je die niet kwijt

Je mag raden wat ik deed  
ik ben náár- en ván school  
gaan declameren op de fiets  
tot verbazing van veel lieden  
Dat joch mankeert wel iets

**Vondel, Bredero en Kloos  
Marsman, Leopold, Van Eeden  
Vasalis, Aafjes, Bloem**

Hoe zou het met die man nu wezen  
die moet toch bijna honderd zijn

Honderd is wat overdreven  
maar hoe heet die straat ook weer  
en ik ben mijn sleutels wel eens kwijt  
en vergis me in de dag  
maar fit genieten van gedichten  
dat pakken ze mij niet af

Daarom ben ik Maarten dankbaar  
die mij die raad toen gaf  
nee, niet Van Rossum  
het was Maarten 't Hart

Jan Bosman



## TERUGBLIK OP ALKMAARS ONTZET

Op zaterdagochtend 7 oktober werd Alkmaar Ontzet alvast gevierd in De Nieuwpoort. Een delegatie van de 8 October vereniging kwam, zoals gebruikelijk, om koffie en thee in te schenken en ook een wethouder van de gemeente Alkmaar kwam langs!



Er werden heerlijke gebakjes rondgedeeld aan de bewoners die in grote getale bij de activiteit aanwezig waren en het prachtige verhaal van Alkmaar ontzet werd verteld.

Vrijwilliger Harry Reinders zorgde voor de muzikale omlijsting van deze bijzondere dag waar uiteraard het stedelijk lied werd gespeeld waarbij luidkeels meegezongen werd. Het was een zeer geslaagde ochtend!

## KERKDIENTST

Op zaterdag 18 november wordt er een kerdienst gehouden in de stilteruimte op de 2de etage.  
U bent om 15.30 uur van harte welkom.

## SPECIAAL OPTREDEN SASKIA EN SERGE

Begin oktober werd er voor eind oktober een verrassingsoptreden aangekondigd. Er gingen de wildste verhalen rond: wie zou dat zijn? Op vrijdag 20 oktober was het dan eindelijk zo ver: bewoners konden genieten in de Nieuwpoort van een optreden van Saskia en Serge.



We begonnen met koffie/thee en een heerlijk petit fourtje en er werd al voorzichtig meegezongen en geklapt. Na de pauze hebben alle bewoners onder het genot van een hapje en een drankje luidkeels meegezongen met onder andere het bekende lied: Zomer in Zeeland.

We bedanken Stichting Sint Liduina voor het mogelijk maken van deze onvergetelijke middag.

## DE OUDSTE BEWONER VAN ALKMAAR

Op 26 oktober is mevrouw Wiedeman-Benz 105 jaar geworden en daarmee is zij de oudste bewoner van Alkmaar. Reden voor burgemeester Anja Schouten om haar te bezoeken met een bos bloemen om haar te feliciteren.

Ook kwam er een journalist langs van Nieuwsblad Alkmaar om een mooi artikel over haar te plaatsen in de krant. Mevrouw kreeg namens NIKO hartelijke felicitaties en een cadeautje van onze directeur Jenny Ploeg. En met haar familie vierde ze haar verjaardag in de Theetuin. Gefeliciteerd Mevrouw Wiedeman-Benz! We hopen dat u heeft genoten van uw verjaardag!



### ANTWOORDEN:

#### Herfstquiz:

1. Olijfboom
2. Chlorofyl
3. De muis
4. Tamme kastanjes
5. Mycologen
6. Vliegenschwam
7. Hanekam
8. Wintergasten
9. Laatste weekend oktober
10. Spillebeen

### Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | [communicatie@stichtingniko.nl](mailto:communicatie@stichtingniko.nl)  
Activiteitenbegeleiding | [activiteitennp@stichtingniko.nl](mailto:activiteitennp@stichtingniko.nl)

Foto voorpagina: Fernanda

