



**HET WIJKZORGTEAM IN
ACTIE IN DE WIJK!**
Lees meer op blz. 7

Maart 2024

POST UIT DE IDEEËNBUS

Sinds kort staat de ideeënbus ook in De Palatijn!

De ideeënbus is ontstaan uit het feit dat we bewoners, hun familie, collega's en vrijwilligers, de mogelijkheid willen geven om hun ideeën/opmerkingen met ons te delen.

Na een proefperiode in De Nieuwpoort met 'leuk' resultaat, verwachten we ook in De Palatijn een hoop ideetjes en input te mogen ontvangen. In De Palatijn vindt u de ideeënbus bij de entree.



Heeft u een idee, suggestie of een opmerking? Laat het ons weten! Bij de ideeënbussen liggen formuliertjes, maar u kunt natuurlijk ook een eigen briefje posten. Dat mag ook anoniem.

Elke maand zullen we enkele suggesties en/of acties die hieruit voortkomen uit beide ideeënbussen met u delen. U leest het hier, in het bewonersblad NIKO.

TIP

Mevrouw De Jong - Oud uit De Kroon had een handige aankoop gedaan bij de Action. Wellicht een idee voor anderen? Het is verlichtingsset die gebruikt kan worden als de stroom onverhoopt een keer uitvalt.



CLIËNT TEVREDENHEIDSONDERZOEK

Graag horen wij uw mening over uw verblijf bij NIKO.

Wij doen daarom twee keer per jaar (in het voorjaar en het najaar) een tevredenheidsonderzoek onder de bewoners.

Deze maand krijgt u van ons een uitnodiging met de vraag of u een vragenformulier wilt invullen. Wij hopen dat u dat allemaal doet. Zo krijgen we een mooi beeld van wat er goed gaat en waar we nog iets kunnen verbeteren.



Wij danken u alvast hartelijk voor uw medewerking.

ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur in De Orangerie



MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in De Orangerie



Geheugentraining* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal

"Terug naar toen" d.m.v. voorlezen* om 14.30 uur in de Kooimeerzaal (even weken) **GAAT DEZE MAAND NIET DOOR**

Bingo om 14.30 uur in De Orangerie

Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern

Ooneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 + WMS

DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele groep.

Handwerken* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de Geuszaal 2

WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Orangerie

Muziek op verzoek* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

DONDERDAG

Wandelen* om 10.30 uur. Verzamelen in De Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen* om 10.30 uur in de Kooimeerzaal



Beweegactiviteit* van 14.30 tot 15.15 uur in De Orangerie door Alkmaar Sport voor de mobiele groep

VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in De Orangerie. Deze maand is dat op 1 en 15 maart.



Happy Hour van 15.00 tot 16.00 uur in De Orangerie



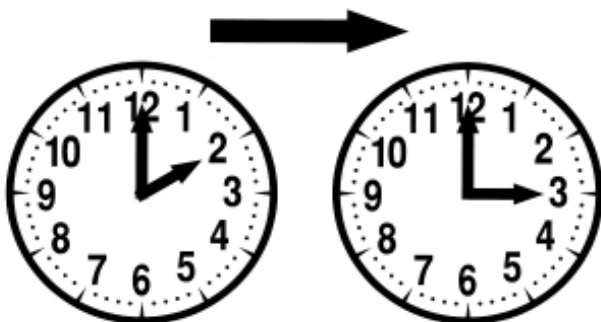
Voor activiteiten met een sterretje* dienen nieuwe deelnemers zich eerst aan te melden bij de activiteitenbegeleiding!

LENTEQUIZ

- Hoeveel lammetjes krijgt een schaap doorgaans per keer?
1 a 2 - 4 - 6 - 8 - 10
- Hoe lang broeden wilde eenden?
2 weken - 3 weken - 4 weken - 6 weken - ze broeden niet
- Wanneer begint de lente voor weermannen?
1 maart - 10 maart - 20 maart - 1 april
- In welke maand komen de meeste lammetjes"?
februari - maart - april - mei
- Een ander woord voor lente?
- Welk bolgewas bloeit als eerste?
sneeuwkllokje - krokus - narcis - tulp
- Maak de juiste combinatie:
kip lammetje
varken veulen
paard kuikentje
koe biggetje
schaap kalfje
- In welke beroemde attractie kun je in het voorjaar allerlei bloemen zien bloeien?
- Welke bolgewas geurt sterk?
- maak af:
maart roert zijn
maartse buien die bedui(d)en

ZOMERTIJD

In de nacht van zaterdag 31 maart op zondag 1 april gaat de zomertijd weer in en mag de klok weer één uur vóóruit!



WOORDZOEKER

AANBEELD	EUROPEAAN	KAPITEIN	THEEKOP
AANPASSEN	FILEERMES	KEYBOARD	TYPEREND
BELVEDERE	FORMULIER	KWAKEN	UITERBUREN
BOSNIE	GEHALTE	OPGEVEN	VISUM
CALCIUM	GEWRICHT	OPPEPPEN	
DE HAERE	HOBBEZAK	SPINGAREN	
DRIEVOUD	INDISCREET	SPRAAK	

N	E	S	S	A	P	N	A	A	E	E	T	G	U	G
D	G	C	P	A	E	S	E	M	R	E	E	L	I	F
U	E	A	I	N	P	O	K	E	E	H	T	T	T	N
O	W	L	N	B	I	M	D	R	A	O	B	Y	E	K
V	R	C	G	E	O	E	C	L	H	B	S	P	R	N
E	I	I	A	E	V	S	T	I	E	B	P	E	B	E
I	C	U	R	L	I	E	N	I	D	E	R	R	U	K
R	H	M	E	D	S	S	G	I	P	Z	A	E	R	A
D	T	B	N	E	U	R	O	P	E	A	A	N	E	W
R	E	I	L	U	M	R	O	F	O	K	K	D	N	K

ANTWOORD: _____

SUDOKU

7	2		3	5				
		3	7	6				5
5					8	3	4	
4		2			5		3	
	3		4		2		8	
	8		1			7		4
	1	9	5					2
6				2	1	8		
				4	3		7	9

WESTFRIES GEDICHT

VALLEN

Ik ben vallen vrede week,
met de ie-baik toen 'k niet keek
en deer lag ik, skreëuwde luid
ons mooi toertje dat was uit.

En nou zit ik met m'n bien
stil te zitten heël allien,
'k kreeg een lessie van m'n loif:
'Doen nou kalm an, m'n woif!'

Weet je wat ik aldeur zien
as ik skotter met m'n bien?
Dat de mense lope en gaan
zonder deer bai stil te staan.

As je dinge gien meer ken
merk je pas hoe roik je ben
en hoe bezonder of 't is
al zit niks 'rs in de tis.

Ina Broekhuizen-Slot

KERKDIENTEN

Op zaterdag 9 maart van 15.30 tot 16.30 uur wordt er een kerkdienst gehouden in de stilteruimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

Zaterdag 30 maart zal er een Paasdienst gehouden worden in De Orangerie om 15.00 uur.
U bent van harte welkom.

**WOENSDAG 28 MAART IS ER WEER EEN BIJZONDERE MAALTIJD
HOUDT U DE AFFICHES IN DE GATEN??**



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 u of 17.30 uur in De Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan, geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

EEN HERINNERING VAN VOOR DE OORLOG

Door Jan Bosman

Van voor de oorlog herinner ik me maar een paar dingen, dingen die ik toen belangrijk vond: wat we aten: vrijdags uiendoop. Waar ik mee speelde: meccano en tinnen soldaatjes. Wat ik het liefste las: Hans de Torenkraai, een Verkadealbum. En die zondag morgen.

Met paard en wagen waren mijn ouders naar de vroegmis. Mijn broer Wim was zeventien en mocht voor het eerst koetsier zijn. Mijn moeder had in de koets een stoof en een paardendeken. Ik vermaakte mij thuis goed met mijn soldaatjes en leerde vogels en planten van buiten uit mijn Verkadeboek.

Maar het duurde wel erg lang voor ze terug kwamen. Eindelijk zie ik ze aankomen. Maar wie zat er op de bok? Dat was Wim toch niet? En wat moest die auto op het erf? Dat was de huisarts, dr. van de Berg en hij hielp met mijn vader Wim uit zijn auto! Wim kon niet lopen. Hij werd in de ziekenkamer op bed gelegd. Zus Alie kwam kruidenbitter brengen tegen de pijn. In de huiskamer hoorde ik Wim wat roepen. Aan Alie vroeg ik: "Wat zei Wim tegen jou?" "O", zei ze, "het zal wel meevallen. Hij zei alleen, 'gieten', de lolbroek".

Later hoorde ik dat de dokter had gezegd: "Wim, als dit je vader was overkomen, waren zijn benen eraf geweest". Toe maar. Maar nu wist ik nog niet wat er gebeurd was en hoe die koetsier heette. Die avond vertelde vader wat hun was overkomen.

Het was die ochtend heerlijk weer, wel koud maar de zon scheen al veelbelovend. Een dorpsgenoot die ook aan de Amstel woonde had zijn roeiboot weer eens geteerd en omgekeerd tegen de wallenkant gelegd om te drogen. Het paard moet geschrokken zijn van dat felle licht dat van die boot weerkaatste en sloeg op hol. Wim moet geprobeerd hebben het paard tegen te houden maar kwam te vallen en de koets, met zijn ijzeren wielen, reed over zijn benen.

Het op hol geslagen paard reed met de wagen zeker honderd meter zonder koetsier over de smalle Amstelkade verder. Een man had van verre gezien wat er gebeurde, is armzwaaiend midden op de weg gaan staan en heeft het paard kunnen tegenhouden. Hij heeft de koets veilig thuisgebracht. Wie de koetsier was wist vader niet. Mijn vader had wel veel gebeden.

Toen ik jaren later biologieles gaf had ik bij het onderwerp geraamte meer dan normale aandacht.

OPTREDEN KOOR ALLERHANDE

Op **woensdag 27 maart** kunt u genieten van een optreden van het Koor Allerhande in De Nieuwpoort.

Het koor zingt operette en andere melodieën in het Nederlands, Duits en Engels!

Aanvang is om 14.30 uur in De Orangerie.



DE PLAATJESDRAAIJERIJ

Het is altijd weer een feestje als De Plaatjesdraaijerij langs komt! Bij De Palatijn hebben ze er weer van genoten.



MET WOORDEN SPELEN

Onlangs is één van onze bewoners, mevrouw Joke Huiberts, overleden.

Zij schreef graag haiku's. Als eerbetoon aan haar hieronder een van haar haiku's:

Met woorden spelen
scherpt je geest en doodt de tijd
een spel dat verrijkt

Joke Huiberts

100 JAAR

Afgelopen vrijdag 23 februari is mw. Slijkerman 100 jaar geworden!

Namens mevrouw heeft haar contactpersoon de heer Groenland en zijn vrouw het plaatje geplaatst op het bankje. Marianne Kroon was er ook bij namens de Cliëntenraad NIKO en Stichting Liduina.

Hartelijk gefeliciteerd!



LENTE HAIKU

De zon doet zijn best
om de bollen te wekken
het lukt hem elk jaar

Jan Bosman



WIJKZORGTEAM NIKO

'BETER EEN GOEDE BUUR DAN EEN VERRE VRIEND'

Binnenkort verhuist het kantoor van het Wijkzorgteam naar het prachtige nieuwe wooncomplex De Kooimeer. Dat is een beetje thuishomen, want de naam NIKO is ooit ontstaan uit de eerste letters van de twee toenmalige locaties: De Nieuwpoort en De Kooimeer.

Het Wijkzorgteam van NIKO zal klaar staan voor bewoners van De Kooimeer met een (thuis)zorgvraag. Dat kan dan onder andere gaan om verpleging, verzorging of het gebruik van de maaltijdservice.



Daarnaast zal NIKO de bewoners ondersteunen bij het organiseren van gezamenlijke activiteiten en contactmomenten met als doel om een gemeenschap te creëren waarbij bewoners zich betrokken voelen bij elkaar. 'Beter een goede buur, dan een verre vriend'. Er zijn voor dit doel twee mooie ontmoetingsruimtes gerealiseerd op de begane grond van De Kooimeer, waar medewerkers van het Welzijnsteam NIKO contact tussen de bewoners zullen faciliteren.

Dit past allemaal mooi in de trend waarin mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Zorg aan huis binnen een betrokken gemeenschap om eenzaamheid te voorkomen.

Wij zijn trots dat wij hieraan mee zullen gaan werken. Het past namelijk perfect bij onze kernwaarden; samen, zichtbaar én met warmte!



ONDERZOEK

WAT VIND U VAN DE KABELKRANT EN BEWONERSBLAD NIKO?

Om onze communicatie op de kabelkrant en in bewonersblad NIKO verder te verbeteren, hebben we uw input nodig. Daarom willen we graag een onderzoekje uitvoeren om een beter beeld te krijgen van hoe u deze kanalen ervaart en waar eventuele verbeteringen mogelijk zijn. Uw mening en suggesties zijn van onschatbare waarde!

Het onderzoek bestaat uit een enquête met vragen over verschillende aspecten van de kabelkrant en het bewonersblad. Dit formulier ontvangt u binnenkort in uw brievenbusje. Het invullen van de enquête mag u ook anoniem doen, noteer dan niet uw naam. Alle antwoorden worden strikt vertrouwelijk behandeld.

We willen u vragen om dit formulier zo spoedig mogelijk in te vullen en in te leveren bij de medewerker van de receptie, zodat we snel aan de slag. Uw deelname is vrijwillig, maar zeer gewaardeerd.

Als u nog vragen heeft over het onderzoekje, kunt u contact opnemen met Team Communicatie via 072- 518 5000. Bedankt voor uw tijd en inzet!

Met vriendelijke groet,
Team Communicatie NIKO

BEWONERSBLAD NIKO DIGITAAL

Het is mogelijk om bewonersblad NIKO digitaal te ontvangen. Wilt u hiervan gebruik maken?

Geef dan uw e-mailadres door aan:
communicatie@stichtingniko.nl

U ontvangt dan maandelijks het bewonersblad per mail in een PDF bestand. Bewoners en de bewoners van de zorgwoningen ontvangen het papieren bewonersblad.

Team Communicatie NIKO

EVEN VOORSTELLEN

U heeft hem misschien al zien klussen hier bij NIKO; onze nieuwe technische dienst medewerker Marcel is in februari bij ons gestart. Hieronder vertelt hij iets over zichzelf.

Ik woon samen met mijn vriendin en hond in het prachtige dorp De Rijp. We hebben sinds kort een koopwoning waar we lekker



aan het klussen zijn. Sinds de koop van het huis zocht ik naar een andere uitdaging in het werk richting de zorg, maar wel in verbinding met mijn technische achtergrond.

Voordat ik bij NIKO kwam hield ik mij bezig met het plaatsen van zonnepanelen, laadpalen en led-verlichting. Ook deed ik veel voor de openbare

stadsverlichting in Alkmaar. Hiernaast werkte ik met mijn klusbedrijf aan allerlei kleine klussen.

Op maandagavond ben ik te vinden als vrijwillige brandweerman op de kazerne in het dorp voor oefenavonden. Ik volg hier nog een opleiding voor en in Juni rond ik mijn opleiding tot brandweerman af.

In mijn vrije tijd ben ik op dit moment natuurlijk veel bezig met het opknappen van het huis, waar ik veel plezier uit haal. Maar ik kan niet wachten op het mooie weer om lekker op de motor te stappen.

ANTWOORDEN

WOORDZOEKER

Gemis

LENTEQUZ

1. 1 a 2, 2 4 weken, 3 1 maart, 4 april, 5 voorjaar, 6 - sneeuwklonk, 7 kip-kuikentje, varken-biggetje, paard--veulen, koe- kalfje, schaap- lammetje, 8 keukenhof, 9 hyacinth, 10 maart roert zijn staart, maartse buien die bedui (d)en dat de lente aan komt kruien

KABELKRANT

U kunt onze kabelkrant in uw appartement bekijken op **kanaal 991 of 992**. Hier vindt u, naast het reguliere nieuws, ook divers ander leuk nieuws en informatie.



Heeft u hulp nodig bij het vinden van het kanaal? Vraag dan uw zorgmedewerker om hulp of bel naar 518 5000, zodat de technische dienst u kan helpen.

Wilt u ook een bijdrage leveren?

Neemt u dan contact op met de redactie via de receptie van De Nieuwpoort. U hoeft de tekst niet perse zelf aan te leveren, wij helpen u daar graag bij.

De redactie stelt zich niet aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden stukken. Vragen naar aanleiding van de artikelen of ingezonden stukken?

Mailt u deze dan naar communicatie@stichtingniko.nl.

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | communicatie@stichtingniko.nl

Activiteitenbegeleiding | activiteitennp@stichtingniko.nl

Foto voorpagina: Karin Stroo

