

# NIKO

hét bewonersblad voor De Nieuwpoort en De Palatijn



## Het is weer lente!

April 2024

[www.stichtingniko.nl](http://www.stichtingniko.nl)

## POST UIT DE IDEEËNBUS

Wat fijn dat we weer leuke suggesties en ideeën van u hebben mogen ontvangen in onze ideeënbus. NIKO kan alvast op twee briefjes een reactie geven. Over de overige post willen we eerst even goed nadenken.

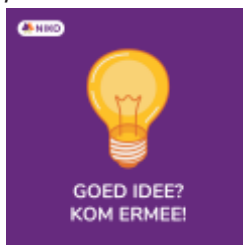
### Fietsenstalling

Nu het weer een beetje droger en zonniger is geworden, wordt er weer goed gebruik gemaakt van de fietsenstalling. We kregen dan ook wederom het verzoek om deze te vergroten, of om er een extra fietsenstalling bij te plaatsen. We hebben daar goed nieuws over; NIKO is reeds in gesprek met een aannemer over de mogelijkheden daartoe. Hoe, wat en wanneer is nog niet duidelijk, maar we houden u op de hoogte!

### Rommelmarkt

We kregen het leuke verzoek om een rommelmarkt te organiseren na de voorjaars schoonmaak. NIKO heeft besloten om er dit jaar een najaars schoonmaak van te maken. Op Burendag (21 september) is er de mogelijkheid voor iedereen om een kraampje te vullen met koopwaar.

Afgelopen Burendag was erg geslaagd, met lekkere traktaties, leuke kraampjes en een goede sfeer. We hebben nu al zin in de volgende keer. Tegen die tijd zullen wij u hierover informeren via dit bewonersblad of u hoort het van de activiteitenbegeleiding.



*Wie schrijft, die blijft*

Wij zouden het leuk vinden om meer verhalen, gedichten, tekeningen, tips, verslagen en andere bijdragen van bewoners in dit blad te plaatsen. Wilt u ons blij maken met bijvoorbeeld:

- Een verslag van een leuke activiteit die u heeft gedaan of van een optreden in de Orangerie;
- Een mooie herinnering die u wilt delen;
- Een tekening;
- Een compliment aan iemand;
- Een gedicht zelf geschreven of van iemand anders (dan wel even de schrijver erbij vermelden).

U kunt uw inzending achterlaten bij de receptie met de vermelding dat het voor team communicatie is.

Julie en Renate  
Team Communicatie  
072-5185000 - de receptie verbindt u door



## NAGEDACHTENISBIJENKOMST IN DE NIEUWPOORT

Graag nodig ik u uit voor een nagedachtenisbijeenkomst in De Nieuwpoort. De bedoeling van deze bijeenkomst is om samen met familieleden, vrienden, medewerkers, vrijwilligers en medebewoners stil te staan bij het leven van en de herinneringen aan onze bewoners en medewerkers die in het afgelopen jaar 2023 zijn overleden. Wij willen en kunnen hen niet zomaar vergeten.

Centraal staat het noemen van de namen van de overledenen. Bij iedere naam zal een roos in een vaas geplaatst worden. De roos als symbool van overlijden en van de gevoelens die dat bij ons oproept. Het gedenken wordt omlijst door prachtige muziek op de piano van pianiste Janneke Koetsier, gedichten en een overdenkingswoord.

Deze bijeenkomst zal plaatsvinden op **woensdag 10 april 2024, in De Orangerie, locatie de Nieuwpoort. Inloop vanaf 19.30; aanvang 20.00.**

Wij hopen dat u aanwezig kunt zijn om samen met ons te gedenken. U bent van harte welkom.

Vriendelijke groet,  
Jan den Haan  
Humanistisch geestelijk begeleider

# ACTIVITEITEN WEEKOVERZICHT

## ELKE OCHTEND

Koffiedrinken vanaf 10.00 uur  
in de Orangerie



## MAANDAG

Koersbal om 10.15 uur in de Orangerie



Geheugentraining\* om 10.30 uur  
in de Kooimeerzaal

Bingo om 14.30 uur in de Orangerie  
Even weken: afd. 3,4,5, Duinvogel en extern  
Oneven weken: De Kroon, tuinkamers, E.L.V, afd. 2 +  
WMS

## DINSDAG

Luisteren naar klassieke muziek\* om 10.30 uur in de  
Erasmuszaal

Handwerken\* van 10.30 tot 11.30 uur in de Gerrit de  
Geuszaal 2

Beweegactiviteit\* van 14.30 tot 15.15 uur in de Orange-  
rie door Alkmaar Sport voor de niet mobiele groep.

## WOENSDAG

Bibliotheek van 10.15 tot 11.30 uur in de Kooimeerzaal

Muziek op verzoek\* om 10.30 uur in de Erasmuszaal

Spelmiddag om 14.30 uur in de Orangerie

## DONDERDAG

Wandelen\* om 10.30 uur. Verzamelen in de Orangerie

Gespreksgroep/voorlezen\* om 10.30 uur in de  
Kooimeerzaal



Beweegactiviteit\*  
van 14.30 tot 15.15 uur in de Orangerie  
door Alkmaar Sport voor de mobiele  
groep

## VRIJDAG

DJ Michael om de week op vrijdagmiddag om 14.30 uur in de  
Orangerie. Deze maand is dat op 12 en 26 april



Happy Hour van 15.00 tot 16.00 uur in de Orangerie



Voor activiteiten met een sterretje\* dienen nieuwe  
deelnemers zich eerst aan te melden bij de  
activiteitenbegeleiding!

## KONINGS DAG QUIZ

**1. Wiens verjaardag vierden we eigenlijk met Koninginnedag op 30 april?**

- a. Koningin Maxima
- b. Beatrix
- c. Wilhelmina
- d. Juliana

**2. Koningsdag heette een aantal jaar terug Koninginnedag. Maar daarvoor had het nóg een andere naam. Welke naam was dat?**

- a. 'Prinsessedag'
- b. 'Koningshuisdag'
- c. 'Oranjedag'
- d. 'Het Grootste Verjaardagspartijtje Van 't Jaar'

**3. Hoe lang geleden had Nederland voor Willem Alexander een Koning?**

- a. Nederland had hiervoor nooit een koning
- b. 62 jaar geleden
- c. 98 jaar geleden
- d. 123 jaar geleden



**4. Op koningsdag worden er heel wat meer tompoucen verkocht dan normaal. Hoeveel keer meer dan normaal?**

- a. 4 keer zoveel
- b. 5 keer zoveel
- c. 6 keer zoveel
- d. 8 keer zoveel

**5. Wat gebeurde er met Koninginnedag tijdens de Tweede Wereldoorlog?**

- a. Koninginnedag bestond toen helemaal niet
- b. Het werd stiekem gevierd
- c. Het werd openlijk gevierd
- d. Het was slecht weer, dus iedereen bleef binnen

**6. Wat was de oorspronkelijke reden om Koninginnedag te vieren?**

- a. Om de nationale eenheid te versterken
- b. Omdat de Koningin oranje zo'n mooie kleur vond
- c. Om de verjaardag van koningin Wilhelmina te vieren
- d. Om Nederland voor toeristen op de kaart te zetten

**7. Waarom vond er geen Koninginnedag plaats op 30 april 1989?**

- a. Koninginnedag viel destijds op een zondag
- b. Het vror die dag 3 graden
- c. De koningin lag destijds in het ziekenhuis
- d. De koningin was vergeten de uitnodigingen van haar partijtje te versturen

**8. Waarom heeft de Vrijmarkt deze naam?**

- a. Omdat iedereen 'vrij' is om te verkopen wat hij of zij wenst
- b. Omdat de eerste Vrijmarkt na de Tweede Wereldoorlog plaatsvond
- c. Omdat Koningsdag of Koninginnedag de enige dag van het jaar is waarop het legaal is om zomaar wat op straat te verkopen
- d. Omdat men dagen van tevoren voor zichzelf een plaatsje vrijging houden om te staan, kreeg de markt deze bijnaam.



**EEN EI IS GEEN EI,  
TWE E EI IS EEN HALF EI, DRIE EI IS EEN PAASEI**



## WOORDZOEKER



APRIL	NARCISSEN
BLOEIEN	NATUUR
BLOESEM	NESTJES
GROEIEN	SEIZOEN
HYACINTH	TREKVOGELS
JAARGETIJD	TULPEN
JONGEN	VOGELS
KALFJES	VOORJAAR
KNOPPEN	VRUCHTBAAR
KROKUSSEN	WARMERWEER
LAMMETJES	ZAAIEN
LENTEBLOEM	ZONNIG
MEI	

De overgebleven letters vormen een zin:

-----

LENTE

Is het geen wonder  
zoals alles groeit  
en zelfs na een winter  
zo prachtig opbloeit

Het blijft toch bijzonder  
dat warmte en licht  
bij plant, dier en mens  
dit wonder verricht

Irma Moekestorm



## SHOPPEN IN DE NIEUWPOORT

### PANTOFFELSERVICE

Op woensdag 3 april komt de Pantoffelservice tussen 14.00 uur en 16.00 uur met een collectie pantoffels en schoenen. Zij staan achterin de Orangerie.

**pantoffel**  
service



[www.pantoffelservice.nl](http://www.pantoffelservice.nl)

### FASHION PLUS

**Fashion**  
Plus  
*Good Feeling*

Dinsdag 30 april komt modehuis Fashion Plus weer in De Nieuwpoort. Zij zullen hun nieuwe collectie tussen 14.00 uur en 17.00 uur voor u uitstallen achterin de Orangerie.

## OPTREDEN SENIORENKOOR DE HOEF

Vrijdag 19 april om 14.30 uur komt Seniorenkoor De Hof voor u optreden in de Orangerie van De Nieuwpoort.



Dit koor uit Alkmaar heeft een meertalig en herkenbaar repertoire, de muziek komt uit de jaren '50, '60 en '70. U komt toch ook?

Voor bezoekers die niet binnen stichting NIKO wonen, wordt een bijdrage gevraagd van €8,-. U kunt ook gebruik maken van een strippenkaart, te verkrijgen bij de gastvrouw in De Nieuwpoort.

## APRIL WEETJES



April wordt ook wel grasmaand, paasmaand of eiermaand genoemd.

Het is een kalme maand met een grillig weerpatroon. Niet voor niets spreekt men van aprilse grillen.

De naam april komt vermoedelijk van het Latijnse werkwoord aperire, dat "openen" betekent. Waarschijnlijk verwijst dit naar de groei van de planten en bloemen in de lente.

In april vieren we o.a. Pasen en Koningsdag maar wat nog fijner is: de mooie dagen komen er weer aan. Dat is ook een feestje waard!

We hopen dat de zon zich weer lekker veel gaat laten zien.

## SPELLETJESMIDDAG IN DE PALATIJN

Wat is het toch leuk om te zien hoe onze bewoners zo genieten en fanatiek spelletjes doen! Ook de kunstenaars hebben hun meest creatieve kant laten zien.

Het was weer een fijne tijd op afdeling Koeien.



### SPELLETJES MIDDAG AFDELING KOEIEN

## BIJZONDERE MAALTIJD

### ZATERDAG 27 APRIL BIJZONDERE MAALTIJD EEN KONINGSMAAL !



Deelname aan deze bijzondere maaltijd is om 12.30 of 17.30 uur in de Orangerie.

Eet u liever op uw appartement? Dat kan, geeft u dit dan door aan de dienstverlening.

## KERKDIENTST

Op zaterdag 13 april van 15.30 tot 16.30 uur wordt er een kerkdienst gehouden in de stillerimte op de 2de etage van locatie De Nieuwpoort.

U bent van harte welkom.

## DE BIBLIOTHEEK IS VERHUID

Terwijl wij het bewonersblad voor u aan het maken zijn, wordt er ondertussen druk gewerkt door de vrijwilligers om de bibliotheek te verhuizen. Als u dit blad in de bus krijgt zijn de boekenkasten inmiddels verhuisd naar de Kooimeerzaal. U heeft daar meer ruimte om een boek uit te kiezen en er is voldoende mogelijkheid om daar meteen lekker te gaan zitten lezen.

## DE BIBLIOTHEEK IS OPEN

Op woensdagen van 10.15 - 11.30 UUR



Onze vrijwilligers zitten in de bieb om u te voorzien van nieuwe boeken. Op verzoek komen ze ook langs op uw appartement. Dit kunt u doorgeven aan de activiteitenbegeleiding.



## ONS PAASFEEST

Vroeger was Pasen een groot feest  
Niet alleen omdat de paashaas er met zijn gekleurde eitjes was geweest

Pa en ma beiden zeer in hun sas, omdat de kinderbijslag binnen was  
Alle kinderen in het nieuw gestoken, in jurken met mooie stroken

Met Pasen allemaal aangetreden, naar de kerk voor de paasgebeden  
Snel gingen we weer naar huis, lekker ontbijten met gekleurde eieren in de keuken rondom het warme fornuis

Daarna was het met de pret gedaan, de mooie nieuwe kleren moesten uit  
Die mochten we alleen op zondag aan

## DAG TEGEN DISCRIMINATIE EN RACISME

21 maart is de Dag tegen Racisme en Discriminatie. We zijn allemaal gelijk en hebben allemaal dezelfde rechten. Ongeacht onze etnische achtergrond, afkomst, nationaliteit, sociale klasse, godsdienst, opvattingen, sekse, taal, seksuele oriëntatie, genderidentiteit, leeftijd, gezondheid of wat dan ook.

Jammer genoeg is er toch nog racisme in de wereld en wordt er gediscrimineerd tegen migranten, minderheden, vrouwen, leden van inheemse gemeenschappen en mensen met een beperking, een andere huidskleur, een ander geloof of een andere seksuele voorkeur. Deze dag, uitgeroepen in 1960 door de Verenigde Naties, vinden we dus belangrijk om aandacht aan te geven.

De heer Bosman heeft een mooie haiku over migranten geschreven om ons allen attent te maken;

Hier mag hij zijn wat hij wil wezen  
hier is geloof en kleur geen punt  
hier telt ie mee, vergeet zijn heimwee  
hier is hij gast ... en vrij  
het is hem (in zijn droom) gegund



## PICKWICK THEEMOMENT

**Wie kent hem niet? Martijn Prins, waarnemend teammanager van afdeling 3-4-5 in De Nieuwpoort. Martijn is een harde werker en een betrokken collega. Naast een fijne collega is hij ook een echt familiemens! We zijn erg nieuwsgierig naar zijn verhaal.**



### Waar ben je het meest trots op?

Ik ben momenteel het meest trots op mijn afdelingen (afdeling 3.4.5). Zij zijn erg in ontwikkeling, zijn keihard aan de slag met onder andere het maken van e-learnings en het behouden van de eigen bekwaamheid. Het zijn hechte teams en staan voor elkaar klaar. Houd dit vast ook al ben ik er in de toekomst misschien niet meer, want dit is echt een kracht van jullie!

### Wat is de mooiste plek die je ooit hebt bezocht?

Ik ben op veel plekken geweest, maar Terschelling in de winter vond ik echt het allermooist. Alles was wit van de sneeuw en we reden heerlijk met een glaasje Berenburg in een huifkar over het strand. Wel erg koud, maar daar hielp de Berenburg wel bij! Daarna hebben we echte Terschellingse bonbons gemaakt, en iedereen die mij kent, weet dat ik smul van chocola! Top vakantie!

### Wat is het beste advies dat je ooit hebt gekregen?

Net als heel veel andere collega's in de zorg, zorg ik graag voor anderen. Dit gaat soms ten kosten van mijzelf. Het beste advies dat ik ooit kreeg als jongvolwassene was om niet teveel te zorgen voor mijn moeder.

Zij heeft niet aangeboren hersenletsel (NAH), en onder andere problemen met overzicht houden. Als kind ben je geneigd om de ouderrol over te nemen. Maar soms is het wel goed om ook nog gewoon kind te zijn, en dat je niet altijd maar hoeft te zorgen.

Je mag ook boos zijn en andere emoties hebben zonder teveel rekening te moeten houden met de ouder, ook al is dit soms lastig en schiet je soms terug in de ouder- en zorgrol.

### Wat vind jij het allerbelangrijkste in het leven?

Het samen zijn met mijn familie vind ik heerlijk. Van mijn moeders kant hebben wij een grote familie verspreid over de kop van Noord-Holland. In onze familie is er altijd sprake van onvoorwaardelijke liefde voor elkaar. Ik zie hen te weinig, maar ik geniet enorm als we een verjaardag met elkaar hebben. Dit is iets wat ik iedereen gun in het leven. Mijn opa is dementierend, zit in een verpleeghuis en mijn tantes en moeder doen momenteel rondom de mantelzorg. Dit is zwaar maar het verbindt elkaar ook in deze tijd.

Chapeau aan alle mantelzorgers die betrokken zijn in zo een heftige situatie bij een familielid.

### Wat brengt een lach op jouw gezicht?

Ik word gelukkig op het moment dat een collega of een bewoner een lach op zijn of haar gezicht krijgt en dat diegene zich gehoord voelt of zich verder ontwikkelt. Dit is echt iets waar ik elke dag weer van geniet. Ik geniet van het enthousiasme en de blijheid die ik bij iemand zie ontstaan door de kleine tips die ik iemand geef of de oprechte interesse die ik geef aan bewoners en collega's.

## ANTWOORDEN

### Koningsquiz:

1.d, 2.a, 3.d, 4.c, 5.b, 6.a, 7.a, 8.c

### Woordzoeker:

'Een nieuwe lente een nieuw geluid'

Redactie van bewonersblad NIKO:

Team Communicatie | [communicatie@stichtingniko.nl](mailto:communicatie@stichtingniko.nl)

Activiteitenbegeleiding | [activiteitennp@stichtingniko.nl](mailto:activiteitennp@stichtingniko.nl)

Foto voorpagina: Jeanine de Jong

